

Podcast met Jennet Burghard en Koos Wolcken

In de reeks Over spreken gesproken met Glenn Vergoossen

Alle links naar de podcast toe:

- SoundCloud: <https://soundcloud.com/user-714057937/over-spreken-gesproken-ep2>
- Spotify: <https://open.spotify.com/episode/6fRzhVUle3csh8Hski5Ogd?si=HSnGfufmRy-9vVMWDXFtyQ>
- iTunes: <https://itunes.apple.com/nl/podcast/osg-1-introductie-over-spreken-gesproken-podcast-met/id1451875404?i=1000429414982&mt=2>
- YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=j2AIDaAWokU&t=576s>



“ Het duurt maar 1 seconde om ervoor te kiezen om met je aandacht er helemaal bij te zijn. - Jennet Burghard

In deze podcast leer je:

- De essentie van authentiek presenteren.
- Waar sprekersangst vandaan komt en wat kun je er aan doen.
- Het belang van je ogen tijdens spreken met anderen.
- Hoe je kunt spreken en luisteren tegelijkertijd.
- Een manier om rust en ontspanning bij jezelf te trainen ter voorbereiding op of tijdens het spreken.
- Veel meer over de methodiek die Koos en Jennet van Amerika naar Nederland heeft gehaald genaamd Speaking Cirles en Relational Prescence.

“ Het zijn je ogen, het is je lach en het is je melodieuze stem. - Koos Wolcken