



de cirkel[®]

Speaking Circles[®] workshop De Essentie

Voor iedereen die wil kennismaken met Speaking Circles[®] en voor een ieder die het opnieuw wil ervaren en verdiepen is deze één-daagse workshop bedoeld. Speaking Circles gaat over authentieke, krachtige en effectieve communicatie. De sleutel daartoe is aanwezig zijn en blijven in communicatie. Powerful Presence. Relational Presence. Beschikbaar zijn voor een ander én jezelf tegelijkertijd.

Al jaren bewijst de Speaking Circles methodiek heel effectief te zijn voor iedereen die in zijn werk met kleinere en/of grotere groepen mensen communiceert. Of je nu ervaren of onervaren bent. Of een groep toespreken gepaard gaat met veel spanning en angst of niet. Voor spreken in het openbaar zijn geen slimme technieken, snelle babbels en opgepoetste ego's nodig. Wel aanwezig zijn, aandachtig kunnen luisteren en van daaruit krachtig en authentiek spreken.

In deze workshop ervaar je wat relationeel aanwezig zijn en luisteren terwijl je spreekt inhoudt ... hoe dat resulteert in op je gemak zijn met iedere groep en welke impact jij en je verhaal dan krijgen. De oefeningen die we doen zijn bedrieglijk simpel en verrassend eenvoudig. Voorbereiding is niet nodig. Waar het om gaat is het trainen van jouw vermogen om te zijn met steeds één iemand in de groep. Verbinding gaat voor inhoud. Om je zoveel mogelijk ervaring op te laten doen, werken we met kleine groepen.

Aanwezig zijn Creativiteit Echtheid Gemak Helderheid Inspiratie Impact Humor
Passie Resultaat Spreken zonder angst Verbinding Essentie Boeiend Hier-en-Nu
Luisteren Aanwezig zijn Creativiteit Echtheid Gemak Helderheid Inspiratie Impact
Humor Passie Resultaat Spreken zonder angst Verbinding Essentie Boeiend Luisteren



Ruitercamp 68
3992 BZ Houten

telefoon
030 63 51 864

e-mail
info@decirkel.net

www.decirkel.net

Speaking Circles®

De Essentie

Speaking Circles® is ontwikkeld door en het intellectuele eigendom van de Amerikaan Lee Glickstein, auteur van "Be heard now!" Lee Glickstein had jaren geleden weliswaar een enorme plankenkoorts, maar ook een grote behoefte zich te uiten voor een publiek. Hij probeerde van alles: therapieën, cursussen, stand-up comedy, etc. Hij ontdekte op een gegeven moment dat de kracht van het spreken voor een groep zit in het contact met - eigenlijk het luisteren naar - het publiek. Met dit als uitgangspunt kwam hij in 1989 tot de Speaking Circles® methodiek.

Anders luisteren is de basis voor anders spreken. In deze eendaagse workshop ervaar je hoe je met ontspannen aandacht kunt luisteren. Als je enige doelstelling is positieve essentie waardering geven aan degene voor de groep, verandert je manier van luisteren. Je begint anderen anders te zien en te horen, meer waarnemend en minder oordelend.

Als je zelf volledig gezien en gehoord én geaccepteerd wordt zoals je bent, ga je je met meer kracht verbinden met de mensen om je heen. Als je jouw unieke 'stem' ontdekt en gebruikt, krijg je impact en ervaar je meer zelfvertrouwen en effectiviteit. Als je stiltes durft toe te staan komt de innerlijke wijsheid vanzelf.

In een Speaking Circle kan zowel een professionele spreker meedoen als een nieuwkomer die spreken in een groep vooral uit angst heeft vermeden. Misschien heeft de professionele spreker wel meer moeite om los te komen van zijn gewoonte om een performance neer te zetten, dan de nieuwkomer om met zijn aandacht bij een ander en zichzelf te blijven.

In Company

Deze workshop, of maatwerk variaties hierop, verzorgen wij voor allerlei bedrijven. In jouw eigen organisatie een Speaking Circles programma? Dat kan. Wordt het een kennismaking met of willen jullie de diepte in? Speaking Circles als workshop op zich of in relatie tot thema's als presenteren, netwerken, storytelling, leidinggeven, vergaderen, teambijeenkomsten, ... of nog ruimer: daar waar communicatie plaatsvindt in een kleine of grote groep. Neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.



JENNET BURGHARD & KOOS WOLCKEN

Wij zijn beiden gecertificeerd facilitator van Speaking Circles en werkzaam als trainer en coach. Alle programma's verzorgen wij met veel enthousiasme en plezier. Altijd weer geraakt door de eenvoud, de kracht en de resultaten. Wij zien het als onze belangrijkste taak een stimulerende, effectieve en veilige leeromgeving te creëren waarin ruimte is voor ieders leerproces.